



# おひさま

5月号 No.251

朝日保育園・地域子育て  
支援センター便り

2024・5・1発行

TEL 33-0188

## ようこそ！！

## 朝日保育園地域子育て支援センターへ♪

朝日保育園園長 合田 史宣

長い間、コロナの影響で外に出ることを控えざるを得なかった子育て真っ最中の皆さんも、ようやく外に出られる新しい年度となりました。春ということで、張り切っている皆さんもおられることとは思いますが、まずはのんびり行きましょう。

人間はどうも、春に活動を始めるのは苦手なようで、4月のうちに頑張ってしまうと、「5月病」になってしまうこともあります。だからゆっくり始めるのがいいのです。

子育て不安ということが言われるようになりましたが、「子育て不安」という言葉はかなり新しい言葉で、30年前にはあまり聞きませんでした。でも、いまの子育てを見てみると「子育て不安」は当たり前です。何しろ母親一人で子どもを見なければなりません。その上、完璧を求められます。そんなの無理に決まっています。子育てって母親一人でやるものじゃありませんから。家族や地域の人たちと一緒にみんなで育ち合うのが子育てだからなのです。

そういう意味で、いまの子育て世代は本当に苦労していると思います。ネットが普及して調べたからといっても、肌のぬくもりみたいなのれあうことについては分かりません。でも、子どもたちにとってふれあうということは、とても大切なことなのです。聞く相手もない、教えてくれる人も居ないので子育てに自信がなくなるのは当たり前でしょう。



朝日保育園地域子育て支援センターでは、そうした悩みに答えてくれる保育士がいます。また一緒に子育てを楽しむ仲間もいます。自分だけが悩んでいるかも…と思っていたことが、実は他の保護者の方も悩んでいることだったり、案外、自分だけが通る道ではないことに驚かされることも多いでしょう。

子どもたちの中に入って見ると、それぞれの子どもの個性があってどの子も完璧に育っているのではないことも分かるでしょう。世の中、完璧なことなどないのですから、失敗しながら段々に育っていくのです。

そうした育ちをお手伝いするのが私たちの仕事です。子育ては楽しいのです。毎日の子どもの変化を見ていると大変なようにも見えますが、ちょっと見通しを持つだけで子どもの未来が見えてきます。やがてそんな余裕が生まれてくるでしょう。私たちと一緒に子育てを楽しんでいきましょう！



# 朝はみんなに♪

『朝はみんなに』の歌は「つながり遊び・うた研究所」所長の二本松はじめさんが、震災で落ち込んでいた親子に元気になってもらいたいという思いを込めてつくった手遊び歌です。

子育てはいつも楽しいことばかりではなく、時には悩むことだってありますよね。辛く苦しい時があっても、太陽の光は誰にでも平等にふりそそぎ、必ず朝はやってくるよ！人とつながりあうことで希望もてるよ、というメッセージが込められています。支援センターのテーマソングとしていつも歌っています♪皆さんもぜひ歌ってみてくださいね。



## 5月の予定

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
AM					憲法記念日
PM			フリーデー	フリーデー	
	6	7	8	9	10
振替休日		こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
		フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	13	14	15	16	17
地域サロン		こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	20	21	22	23	24
		こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	27	28	29	30	31
地域サロン		こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー



InstagramのQRコードです  
ぜひフォローしてね♪



☆フリーデー・電話相談 月～金曜日 13:30～16:00  
・初めての方も是非ご利用ください。フリーデーは、人数確認のため、事前に電話で確認をお願いいたします。

子育てについての不安や心配事は、一人で悩まず気軽に相談してくださいね。  
朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188