

# おひさま

4月号 No.250

朝日保育園・地域子育て  
支援センター便り  
2024・4・1発行  
TEL 33-0188

## 2024年度 子育てサークル募集

クラス	対 象 年 齢
こあら組	1歳児 2022 (R4). 4. 2~2022 (R4). 9. 30生まれ
うさぎ組	1歳児 2022 (R4). 10. 1~2023 (R5). 4. 1生まれ
ぱんだ組	0歳児 2023 (R5). 4. 2~2023 (R5). 12. 31生まれ

☆募集人数 各クラス10組程度

☆申し込み方法

はがき、またはInstagramのDMに、①希望クラス ②郵便番号・住所 ③電話番号  
④氏名…保護者と子ども（漢字とフリガナ両方） ⑤生年月日（子ども） ⑥性別（子ども）  
⑦兄弟の有無…いる場合は生年月日を記入

※切 4月10日（水）必着で郵送、または送信してください。

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

結果は4月17日（水）までに、はがき、またはInstagramのDMで通知します。

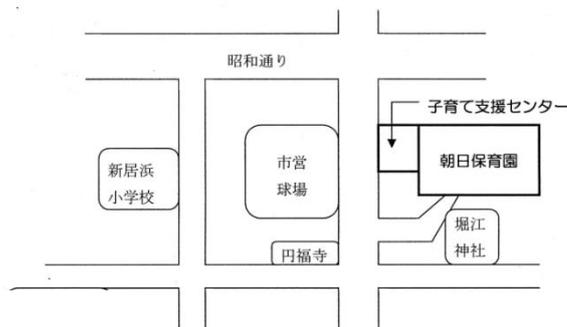


InstagramのQRコードです。

《送り先》 〒792-0802

新居浜市新須賀町3-4-5  
朝日保育園地域子育て支援センター

《連絡先》 (0897) - 33-0188



☆サークルの活動時間

こあら組 1歳児クラス 毎週火曜日 AM10:00~11:30

うさぎ組 1歳児クラス 毎週水曜日 AM10:00~11:30

ぱんだ組 0歳児クラス 毎週木曜日 AM10:00~11:00

☆主な活動内容

- ・月齢や季節に応じた遊び、歌、絵本の読み聞かせ、制作活動や戸外遊びをします。
- ・離乳食講習会や、親子クッキングなど、食に関する取り組みも考えています。
- ・併設されている保育園の園児とも交流します。
- ・子どもだけでなく保護者同士も仲良くなって、子育ての情報を交換したり、子育ての悩みなども出し合えるような場を作っています。



# トイレトレーニングどうしてる？

みなさんは、トイレトレーニングどうされていますか？いつごろ、どのような方法で進めていけばいいのかわかりますよね。子どもの発達には個人差もありますので、その子に合わせたペースを見つけてあげることが大切です。一般的には、身体機能がととのってくる2歳前後をめやすに考えます。“早く自立させたい”という思いから「強制的な指導」にならないようにしたいですね。生活のなかで、膀胱に尿がしっかりたまった時を見はからい、トイレ（またはおまる）に誘っていきます。「おしっこいこうね」「しーし出るかな」などの言葉がけも大切です。慣れるまでは座ることを嫌がる子もいるでしょう。そんな時は無理強いすることなく、機嫌の良い時にうながします。タイミング良く排尿できた時には「やったね、おしっこ出たね」「気持ちよかったね」とうんと認めてあげてください。何度か成功したらパンツに移行していくと思いますが、しばらくはパンツがぬれてしまうことが続きます。足元から尿が流れ“気持ち悪い”と感じられることも大切です。ここで重要なのは、失敗してもしからないこと。そのうちきつとうまくいくようになる、と思いながらうけとめていきましょう。トイレで排泄ができることを喜び合いながら、前向きに進めていけるといいですね。



## 4月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			フリーデー	フリーデー
8	9	10	11	12
		申し込み〆切		自主サークル
フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
15	16	17	18	19
地域サロン				自主サークル
フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
22	23	24	25	26
地域サロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
29	30			
昭和の日	フリーデー			



☆フリーデー・電話相談 月～金曜日 13:30～16:00

・初めての方も是非ご利用ください。フリーデーは、人数確認のため、事前に電話で確認をお願いいたします。

\*新年度事業のため、予定は変更となる場合があります。

子育てについての不安や心配事は、一人で悩まず気軽に相談してくださいね。  
朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188