

# 自転車利用促進！CO2削減見える化運動 令和6年度 記録簿

氏 名

住 所

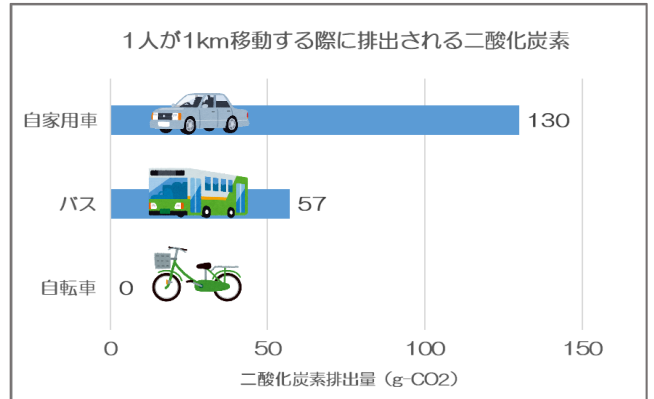
「移動」を「エコ」に。

smart  
m(ove)



月別の走行距離をご記入ください。総距離（距離計に表示される累計の走行距離）の記入は必須ではありません。

	総距離	月別の走行距離
	km	km
4月	km	km
5月	km	km
6月	km	km
7月	km	km
8月	km	km
9月	km	km
10月	km	km
11月	km	km
12月	km	km
1月	km	km
2月	km	km
3月	km	km



出典：国土交通省ホームページ  
運輸部門における二酸化炭素排出量

車から自転車に乗り換えて1km移動した場合



二酸化炭素を130g削減

自転車で107km移動すると



杉の木1本分に相当

※1年間に杉の木が1本が吸収する二酸化炭素  
約14kg

合計	km
----	----

自転車利用促進！CO2削減見える化運動に参加した感想等をご自由にご記入ください。