

館報 ふなまき

7月

船木校区の人口

平成31年3月末日現在
人口 7,194人(-54)
男 3,388人(-35)
女 3,833人(-19)
世帯数 3,348世帯(-15)
(30年12月末日と比較)

池田池 ラジオ体操と お池をかこむ会



日時…令和元年7月28日
8:30~9:30
場所…池田池公園中の島広場
★参加賞あり★ 小雨決行!
ラジオ体操と校歌斉唱 ♪

まちづくり校区懇談会のご案内

日時…7月2日(火)19:00~
場所…船木公民館2階大会議室
★地域主体の集会として、市長を交えた意見交換を行います。皆様の参加をお待ちしています

「第56回新居浜を明るくする運動」

船木校区集会へのご案内

日時…7月20日(土)10:00~12:00頃
場所…船木公民館2階大会議室
内容…小・中学生による作文、標語の発表、新居浜警察署の講話、意見交換



7月 行事予定

1日(月)	趣味講座(エコクラフト①)
2日(火)	まちづくり校区懇談会
3日(水)	船木連合長寿会 楽 SPO船木運営委員会
5日(金)	伝統文化講座(七夕教室)
6日(土)	青少年健全育成会
7日(日)	船木の自然を守る会活動日
8日(月)	趣味講座(エコクラフト②) 夏まつり実行委員会
9日(火)	環境講座(花いっぱい運動) 自治会女性部 少年補導委員会定例会
10日(水)	伝統文化講座(盆踊り練習①)
11日(木)	社会福祉協議会役員会
12日(金)	民生児童委員会
13日(土)	交通安全協会
15日(月)	海の日(休館日)
17日(水)	趣味講座(エコクラフト③) 伝統文化講座(盆踊り練習②)
20日(土)	社会を明るくする運動
21日(日)	参議院議員選挙
24日(水)	伝統文化講座(盆踊り練習③)
25日(木)	連合自治会長会
26日(金)	子ども講座(消しゴムはんこ教室) 社会福祉協議会事業部会
28日(日)	池田池ラジオ体操とお池をかこむ会
31日(水)	特定健診(受付8:30~11:00)
8月4日(日)	船木の自然を守る会活動日

第20回池田池菖蒲まつり

令和元年6月9日(日)、池田池公園で『菖蒲まつり』が開催されました。当日は心地よい風を感じる天気恵まれ、来場者はカメラを片手に、見頃を迎えた色とりどりの菖蒲と紫陽花に目をうばわれていました。

菖蒲園に通じる小道から、太鼓の音と掛け声と共に子ども太鼓が姿をあらわすと、会場は一気にまつりモードが高まり、拍手が沸き起こりました。園内では、満開のハナショウブに囲まれたお茶席で、“お抹茶ガール”手作りの水ようかんとお抹茶が提供され、また軽食バザーやフリーマーケットも早々と売り切れが続出するほどの盛況ぶりでした。

開催にあたりまして、会場設営や駐車場の整理など、各団体他、多数の方々にご協力を頂きました。心よりお礼を申し上げます。(池田池まちづくり実行委員会)



★ 子育てサロン ふなっこ ★ 7月9日(火)10:00~11:00

『水あそび』 ★飲み物と着替えを持ってきてね! (^.^)!

♥子育て中の親子や地域の方で集い、楽しくお話ししたり遊んだりして交流を深めませんか?
事前の申し込みや参加料は不要です。
・船木公民館1階和室・毎月第2火曜(変更あり)・問合先 船木公民館 41-6003

移動図書館青い鳥号巡回 7月の予定

七宝台自治会館(14:00~14:40)	2日(火) 16日(火) 30日(火)
豊園荘(9:20~10:00)	3日(水) 17日(水)
船木小学校(10:20~11:00)	31日(水)

児童・生徒を守る日の情報

7月の日程
10日(水) 15:10~(社連)☺
19日(金) 11:50~全員

※19日(金)は一学期の終業式です。全員で見送ってあげましょう。
※8月の見守り活動はお休みです。

船木かぶとっ子見守り隊・船木校区連合自治



口腔がん (舌がん) について

(医)浅井歯科医院 院長 浅井 仁

今年 2 月タレントの堀ちえみさんが舌がんの手術を受けるというニュースは、多くの方々の記憶に新しいと思います。舌がんについて TV 等で報道されましたが、少し確認したいと思います。口腔がんの 60%以上が舌がんです。下顎骨肉・口腔底・頬粘膜・上顎骨肉と続きます。日本人の死亡原因の No1は、ガンですが、口腔がんは10位(46.1%)です。1位は膵臓がんです。10位以下腎臓、胃、子宮、直腸、乳房、前立腺等聞きなれた部位があります。口腔がんは、これらより死亡率が高いのです。口腔がんも他のガンと同じく進行段階の2段階までに発見できれば、部分的に切除だけで済むことが多く、見た目、話し方、味覚も術前とほぼ変わりません。が、3段階を過ぎると切除部分は拡大し、再建(他の部分からの移植)を必要とします。舌がんを例に挙げると舌のかなりの部分を切除することになります。再建により形は整えられても、舌は自分の思うようには動きません。残った健全な部分に引っ張られて動くだけなので、リハビリを行ったとしても多くの場合会話に障害が残ってしまいます。味覚も失うこととなります。骨や軟組織の発症であれば、顔貌の大きな変形を伴います。

この様に、口腔がんは発見が遅れることにより、術後の生活が大きく損なわれることになり最悪のケースでは、自殺につながることもあります。非常に残念なことに先進国で、日本だけが死亡数が増加しています。例えば米国の死亡率は 19.1%と半分以下です。何故でしょう？口腔がんの検診率 米国 80%日本 2% これが答えです。もし米国並みに死亡率を下げられれば、年間約 5000 人の命を救うことができます。これは交通事故で 1 年間に亡くなる方とほぼ同数です。

皆さん 先ず 6 月に一度の口腔内の検診を受けてみたら如何でしょうか！



楽 SPO船木だより

★ふれあい軽スポーツ大会No.1(6月2日実施)の成績

- ・シャッフルボード
 - 優勝—久保原A 準優勝—七宝台B 3位—七宝台A
- ・スマイルボウリング
 - 優勝—七宝台 準優勝—団地A 3位—池田

7月の予定

★7月よりアダプテッドスポーツ教室開設(県スポーツ振興事業団後援)障がい者や高齢者、子どもまで性別に関係なく参加できるよう、レクリエーション要素を取り入れた軽スポーツです。(例)風船バレー・ポッチャ・囲碁ボール・スポーツ吹き矢等 小学校体育館にて(参加無料)

基本的に第2火曜 19:00~、第2土曜 10:00~
第4土曜 13:00~

- 小学校体育館
 - アダプテッドスポーツ教室・・・9日(火)・13日(土)・27日(土)
- 船木公民館 19:00~20:00
 - ヨガ(水)…………… 4日・11日・28日(受講料必要)
- 小学校体育館 19:00~21:00
 - カローリング(金)・・・12日・19日・26日



練習日 7月10日・17日・24日(水)
19:30~21:00
船木小学校体育館にて

練習曲目
♪ ちよびや
♪ まりと殿さま
♪ 福よ来い
(新曲)
♪ 音頭おどりの輪
♪ 炭坑節
♪ かぶと踊り

盆踊り練習・日時と曲目



「反射材は歩行者のシートベルト！」

交通安全協会船木支部



夜、反射材を着けずに歩くことは、シートベルトをしないうで、車を運転するようなものなんだね。みんなも反射材を必ず着けようね！

- ・夜間・早朝の散歩は反射材の着用を！相手に知らせ、自分を守ります。

反射材の必要な人は公民館に、若干の在庫があります。

★高齢者の交通事故が増えています★

- ・ハンドルを持つときは、緊張感をもって運転しましょう。
- ・今、その運転必要ですか？
- 夜間・雨の日の運転はなるべく控えましょう。

食生活改善協議会からのお知らせ

7月のテーマ 「食物繊維はこうとる！」

～野菜でがん予防～

- ・日時:7月11日(木)9:00~13:00
- ・場所:船木公民館 調理室



夏休み特集 公民館に集まろう！

★公民館では、今年も小学生向けの講座を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。学校で申込書を配りますので、よく読んでね。

① 消しゴムはんこ教室 7月26日(金)10:00~12:00

参加無料

『消しゴムを彫刻刀で削って、自分のオリジナルのはんこを作ってみましょう！』

② カルビーおやつ教室 8月2日(金)13:30~15:30

参加無料

『お話を聞いたり、ビデオを見たりして“かつぱえびせん”ができるまでを学びましょう！』

③ 子どもエコクラブ教室 8月5日(月)9:30~12:00

『紙バンドで自分だけの小物入れを作りましょう！』

参加費…子ども100円

④ 今年もそうめん流しをしますよ~\(^o^)/

8月7日(水)10:00~13:00 子ども100円、大人200円

みんなで来てね！

