

わかみや

1月

若宮公民館
TEL 34-7612
FAX 34-3294

謹んで新春のお慶びを 申し上げます



昨年は、新生若宮地区のスタートとなりましたが、地域の皆様のご協力とご支援により、今まで以上に活気ある年となりました。心より感謝申し上げます。今年の手支は、いのししです。じつくりと落ち着いて、地域に根付いた活動を目指して、さらに、がんばりたいと思いますので、いつものご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

平成三一年 元旦

若宮公民館運営審議委員一同
若宮公民館職員一同



講座	地域の伝統・伝承	三世代交流	高齢者のつどい	地域の伝統・伝承	スポーツと健康
内容	＜書初大会＞ 年の初めは気を引き締めて、書初大会を行います。今年目標や夢を文字にして、大きく羽ばたいていきましょ。	＜七草がゆ＞ お正月にごちそうを食べた後は七草がゆで胃を休めましょ。今年一年の無病息災を願いながら親睦を深めませんか。	＜上手な減塩のポイントについて＞ いつまでも健康な生活を送るために、上手な減塩の方法を栄養士の先生から学びましょ。	＜紙ひこうき教室 & 昔あそび＞ 惣開小学校1・2年生を対象に、昔懐かしい遊びを地域の高齢者の皆さんが伝授します。	＜親睦卓球大会＞ 今年も元気にスポーツを楽しみながら、交流しましょ。たくさんのご参加をお待ちしています！
日	1月7日(月)	1月7日(月)	1月15日(火)	1月25日(金)	1月29日(火)
時間	10:00~11:30	11:30~12:30	13:30~14:30	9:25~12:10	13:30~15:30
講師	塩田 培風先生 川原 育城先生	地域ボランティアグループ	保健センター	地域ボランティア先生	—
場所	若宮学習館 多目的ホール	和室	和室	惣開小学校	大会議室
準備物	習字セット、新聞紙	—	—	—	体育館シューズ、タオル、飲み物など
申込み	済	済	当日参加 OK	済	1月22日(火)迄



1月公民館セミナー

若宮こども教室のお知らせ

子ども教室を毎週水曜日 15:30~17:00 に開催しています。放課後を公民館で一緒に楽しく過ごしましょ！

1/7	書初大会に参加	1/16	ワイヤーアート
1/23	ネイチャーゲーム	1/30	紙芝居



人権カルタ

ダンス

1月20日(日)には、12月に作った大凧で『新居浜凧あげ大会』に参加します。今年はいい風が吹いて高く揚がるかな〜。



◆◆◆ 年末大掃除の御礼 ◆◆◆

12月9日の公民館大掃除には、たくさんのご参加ありがとうございました。おかげさまで公民館はピカピカに、すっきり爽やかな空気で、とても明るくなりました。

今年も、皆様に気持ちよくご利用いただければと願っております。いつでも、どんなときも、楽しく仲間と集える公民館、皆様の笑顔あふれる公民館として、また新たな一年が始まります。