

地震からあなたと家族を守るために

平成 28 年に発生した熊本地震のような大きな地震が起こるたびに、地震に対する備えの必要性が叫ばれていますが、しばらく平穏な日々が続くと危機感も薄れ、忘れてしまいがちになります。近年発生が危惧されている南海地震に向け、今だからできる「日常の備え」をしておきましょう。

☆地震に対する 4 つの備え☆



(1) 家族で防災会議

避難場所や経路、家族との連絡のとり方を決めておきましょう。

(2) 非常持ち出し袋をつくる

3 日分の食料品のほか、避難時に必要な日用品をリュックサック等にまとめて、目のつきやすい場所に置いておきましょう。

(3) 家具の転倒落下防止

たんす等の家具を固定し、転落落下防止措置をしておきましょう。また、ケガを防ぐために懐中電灯やスリッパを準備しておきましょう。

(4) 防災知識や行動力を身につける

地域で行われる防災訓練に参加して、万が一の時に落ち着いて対応できる正しい知識や行動力を身につけましょう。

高齢者講座（ノルディック・ウォーキング）

9 月 24 日（日）にノルディック・ウォーキングを実施しました。

A 南中北側駐車場→城下→平形橋→南中北側駐車場

B // →城下→敷島橋→ //

C // →城下→新高橋→ //

準備体操の後、各自の体力にあった A～C コースを選択して 2 時間弱歩きました。



三校区グラウンドゴルフ大会結果報告

日時 平成 29 年 9 月 25 日（月）午前 8 時 50 分～

場所 宮西小学校グラウンド

参加者 5 名×6 チーム （30 名）

☆団体優勝：金子 A チーム

☆個人準優勝

本藤 福好さん

児玉 正直さん

田中 政年さん

3 位

永井 昭憲さん

本藤 福好さん

藤原 英宣さん

皆さんおめでとうございます

児玉 正直さん



天気にも恵まれ、金子チームは久しぶりの団体優勝、また個人でも 2・3 位と好成績を収めることができました。お疲れ様でした。

家庭教育講座（陶芸教室・絵付け）



9 月 30 日（土）に前回 6 月に作ったお皿に絵付けを行いました。下絵を鉛筆で書いて丁寧に色を塗って仕上げました。焼きあがった作品は金子校区文化祭で展示しますので、皆さん、見に来て下さいね。

11 月行事予定



- 11 月 3 日（金） 文化の日（休館日）
- 11 月 6 日（月） 校区老人会会長会
- 11 月 8 日（水） 金子子ども教室（そろばん・低学年）
- 11 月 8 日（水） 金子小学校校内音楽会
- 11 月 15 日（水） 金子子ども教室（そろばん・高学年）
- 11 月 19 日（日） 第 44 回 金子校区文化祭
- 11 月 22 日（水） 金子子ども教室（習字）
- 11 月 23 日（水） 勤労感謝の日（休館日）
- 11 月 25 日（土） 高齢者軽スポーツ大会
- 11 月 26 日（日） 南中学校文化祭
- 11 月 28 日（火） 連合自治会会長会
- 11 月 30 日（木） 文化祭実行委員会（反省会）

かねこ川柳

食欲の秋間食が欲しくなり

無位無冠神と仏の意のままに

見栄張って背伸びしてますハイヒール

ストレスが人間らしい顔にする

日めぐりを剥ぐと明日になる空気



松本 次郎

青木 深雪

片上 ふさ子

藤田 菜々

加藤 ひとみ

