

平成29年成人式のお知らせ



日時 平成29年1月8日(日)
11:00~11:30 受付 11:30~12:00 式典

場所 新居浜市市民文化センター大ホール

対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人

※・市内に住民登録をしている人には、ハガキでご案内します。

- ・市外に住民登録している人で、案内はがきの送付を希望する人は、ご連絡ください。
- ・案内はがきをお持ちでない人でも当日受付でお申し出いただければ入場することができます。
- ・ご家族、ご友人などで出席を希望する人も、入場することができます。

ボランティア募集

和服で出席する新成人のために、着くずれ直しのコーナーを設置する予定です。お手伝いいただけるボランティア(2名)を募集します。(締切:12月9日(金))

お問合せは 新居浜市教育委員会事務局社会教育課
電話65-1300まで

第32回新居浜凧あげ大会

日時 平成29年1月15日(日) 13時~受付
※雨天の場合は1月22(日)に順延

場所 マリンパーク新居浜 多目的広場

申込 当日受付(参加費無料)

問合せ先 社会教育課 ☎65-1300



平成28年 年末交通安全県民運動

期間 平成28年12月21日(水)~12月31日(土)

スローガン 『ぼくはここ ピカッと知らせる はんしゃざい』

運動重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進



大掃除ワンポイントアドバイス♪

コツは「奥から手前へ」「上から下へ」

○浴室の掃除の仕方

＜浴室の汚れを落とすコツ＞

浴槽につく汚れでもっともよく見られるのが、皮脂や垢などの汚れです。浴室用洗剤を含んだスポンジで落としていくこととなりますが、こびりついたものには洗剤を吹き付けてからティッシュで覆っておきましょう。汚れが浮き上がりやすくなり、簡単に除去できます。浴室の材質ごとに掃除方法は異なるので、注意しなければいけません。材質をよく見て、道具や洗剤を選択するようにしましょう。

＜床の掃除＞

床も念入りに磨いて、きれいにしておきます。汚れが残っているとくすみやすく、湯垢も付着しやすいので要注意です。タイルの場合は、目地に蓄積した汚れを落とす必要があります。固いタイプのブラシで念入りに擦るとともに、薄めたお湯を塗って汚れを落としていくといいでしょう。クエン酸が入った洗剤やクリームクレンザーも効果的に汚れを除去できるアイテムです。

＜カビの除去＞

カビが発生している場合は、大掃除の時に塩素系漂白剤を用いてカビを除去していきます。刺激が強いため手袋を身に着けたうえで行います。

＜仕上げ＞

シャワーヘッドや蛇口などもきれいにしていきます。シャンプーラックやお風呂用のイス、洗面器などについた汚れも取り除いて、排水パイプもしっかり確認しておきます。



12月の行事予定表

6日(火)	子育てサロン 防災まち歩き
7日(水)	読み聞かせ
13日(火)	高齢者のつどい(落語)
16日(金)	青少年健全育成協議会
18日(日)	公民館年末大掃除
20日(火)	子育てサロン
22日(木)	凧づくり教室
	ビデオシアター
23日(金)	凧づくり教室

※12月29日~1月3日は休館日

みんなでリハレク ~高齢者のつどい~



11月8日、十全総合病院の曾我部先生を講師にお招きし、脳トレやゲームを楽しみました。



「笑って元気！」 開催のお知らせ

日にち 平成28年12月13日(火)

時間 13:30~15:00

場所 若宮公民館 2F大会議室

講師 芸乃鶴飼さん

内容 笑い与健康についてのお話。笑いヨガ。落語など。

♪笑いの効果♪

- ◆脳の働きを活性化
- ◆リラックス効果
- ◆血行促進
- ◆免疫力を高める
- ◆筋力アップ