

不登校早期発見チェックリスト（保護者用）

見逃さないで！子どものサイン 早めに相談を！

新居浜市教育委員会

	観 点	チェック欄
朝の様子	① 起床時刻が次第に遅くなり、なかなか起きにくくなる。	
	② 頭痛や腹痛などの身体の不調を訴えることが多くなる。	
	③ 朝食、身じたく、トイレ等に時間がかかりすぎるが多くなる。	
	④ 学校に行くとき、ため息をついたり、座り込んだりする。	
	⑤ 学校に欠席連絡を入れると、落ち着いた様子になる。	
学校での様子	① 身体の不調を訴えるなど、保健室等の利用が多くなる。	
	② 授業に集中力がなくなり、成績が目に見えて下がり始める。	
	③ 休み明けや特定の日に欠席・遅刻等が目立ってくる。	
	④ 欠席が連続するようになってくる。	
	⑤ 部活動や校外活動（スポーツ・習い事等）をやめたがるようになる。	
家庭での様子	① 学校の様子を聞いても、ほとんど答えず、「学校がおもしろくない」と言い始める。	
	② 外出が減り、自分の部屋で過ごす時間が多くなる。	
	③ 友だちと会ったり、遊んだりすることを避けるようになる。	
	④ イライラして、不機嫌なことが多くなる。	
	⑤ 人の視線や噂を非常に気にするようになる。	
	⑥ 服装に無頓着になり、だらしなくなる。	
	⑦ 家庭学習の勉強時間が短くなる。（集中しなくなる。）	
	⑧ 発達段階によっては、過度に甘えたり、わがままになったりする。	
	⑨ 夜遅くまで、テレビ、パソコン、ゲーム、VTR鑑賞等に熱中しすぎる。	

3項目以上のチェックが入り、不安になったら…まずは**学校へ相談**！

（校長、教頭、担任、学年主任、養護教諭、生徒指導主事、部活動顧問）
（スクールカウンセラー、ハートなんでも相談員等、様々な相談相手があります。）