

新春

### 若宮健康寄席

～笑いの介護予防教室～



みんなで笑いの効果を体験しませんか！

日時 平成28年1月13日(水) 10:30~12:00  
場所 若宮公民館 大会議室

社会人落語日本一の芸乃虎や志はじめ「芸乃一門」に加えて、特別ゲスト 古今亭菊志ん師匠の落語でお楽しみください。

♪笑いの効果♪

- ◆脳の働きを活性化
- ◆リラックス効果
- ◆結構促進
- ◆免疫力を高める
- ◆筋力アップ

### 家具を固定し地震被害を防ぎましょう

愛媛県地震被害調査では、南海トラフ巨大地震による屋内転倒落下物等による死者は、家具等の転倒防止対策の実施により約7分の2に軽減されると想定されます。

このようなことから、高齢者などの世帯を対象に、**家具転倒防止等推進事業**を実施しています。

安全な住まいづくりの第1歩として、是非ご活用ください。

※詳細は、防災安全課までお問い合わせください。  
新居浜市役所 市民部 防災安全課  
TEL (0897) 65-1282  
FAX (0897) 33-5180

### 平成27年度 新居浜生涯学習大学「修業のつどい」

日時 平成28年1月23日(土) 13:00~16:00  
場所 新居浜市市民文化センター中ホール  
内容 13:00~13:30 式典(開会行事)  
13:40~14:20 各講座の成果発表  
14:30~16:00 講演

講師：新居浜市民合唱団指揮者  
瀬戸フィルハーモニー交響楽団所属  
河口 教昌 先生

演題：「音楽が与えてくれたもの」

問合せ 新居浜市生涯学習センター ☎33-2991  
※入場は無料です。

### 防災まちあるき(新田・磯浦地区)



12月4日、若宮小3年生が「防災まちあるき」を行いました。校区の防災士、消防団分団長や鳴門教育大学の学生達と一緒に、雨水排水ポンプ場、砂防ダム、消防団、防災倉庫など、

#### ポンプ場中央管理室にて

地域にある防災に関する施設や設備を見学しました。ご参加、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



熱心に聞く児童たち

Thank you

### 平成28年度成人式のお知らせ

日時 平成28年1月10日(日)  
11:00~11:30 受付 11:30~12:00 式典  
場所 新居浜市市民文化センター大ホール  
問合せ 新居浜市教育委員会事務局社会教育課  
☎65-1300



### 年末大掃除のお礼

12月20日の公民館大掃除では、多くの方にご参加、ご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで大変きれいになり、気持ちよく新年を迎えることができました。本年も大いに公民館をご利用ください。



### 1月の行事予定表

8日(金)	三世代交流(七草粥)
10日(日)	新居浜市成人式
12日(火)	高齢者のつどい
13日(水)	読み聞かせ
15日(金)	昔あそび
17日(日)	新居浜凧あげ大会
19日(火)	子育てサロン
28日(木)	紙ひこうきづくり
	知っ得シニア講座
31日(日)	若小資源回収 卒業もちつき大会

※12月29日~1月3日は休館日

※今月の季語《日短(ひみじか)》  
冬の日の短いこと。秋分の日以降、次第に日没が早くなり、冬至を迎えて最も日中の時間が短くなる。秋の季語《夜長》と意味の上では同じになるが、人の心が寄るところの微妙な違いによる区別である。春の《日永(ひなが)》・夏の《短夜(みじかよ)》とも比較すると、季節感のあらわれ方はより鮮明になる。

障子貼るすぐに小さき指の穴  
音沙汰の何時となく絶え年暮るる  
美智枝

冬ざれの道救急車きて止まる  
寒空やイルミネーション煌々と  
郁子

御仏に守られ生きてはや師走  
日長(ひかげ)れば古刹俄かに冬ざるる  
富子

隧道を抜け冬霧に閉ざさるる  
石路の花心静かに参禅会  
信

山の灯のまばらにともり冬の月  
あれこれと為残(しのこ)しばかり日短  
純子



若菜会